

2022-2023 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKYKLŲ ŽAIDYNIŲ SPORTO ŠAKŲ VARŽYBOS

BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ VARŽYBOS

BADMINTONAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos - 2023 kovo 18 d. Vieta tikslinama. Atvykstame iki 10.00 val. Mandatinė komisija, lentelių tikslinimas. Varžybų pradžia 10.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų ir mergaičių komandos. Dalyvių amžius neribojamas.

3. Maksimali komandos sudėtis – 2 (arba 3) mokiniai ir mokytojas mergaičių ir berniukų komandose. **Vienas dalyvis negali atstovauti komandai.**

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. VYKDYMO SISTEMA

5. Mergaičių ir berniukų komandos rungtyniauja atskirai.

5.1. Žaidžiami mergaičių ir berniukų vienetai bei dvejetai (mišrių dvejetų nėra);

5.2. Pirmajame etape komandos suskirstomos į pogrupius, atsižvelgiant į žaidėjų suminį reitingą. Komandos, kuriose žaidėjai neturi reitingo atrenkamos burtų keliu. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema.

5.3. Pogrupių komandos nugalėtojos patenka į atkrentamąsias varžybas, kur toliau žaidžiama dėl prizinių vietų.

5.4. Komandinis susitikimas susideda iš 3-jų žaidimų: dviejų vienetų ir dvejeto. Pirmas komandos žaidėjas pagal reitingą žaidžia prieš kitos komandos pirmą žaidėją pagal reitingą.

5.5. Pogrupiuose komandiniuose susitikimuose žaidžiami visi trys žaidimai, atkrentamajame etape iki dviejų pergalių, pradedant nuo vienetų.

5.6. Pogrupiuose trims ar daugiau komandų surinkus vienodai taškų, jų vietos nustatomos pagal LBF taisykles.

5.7. Priklausomai nuo dalyvių skaičiaus, galimos įvairios žaidimo sistemos.

IV. PARAIŠKOS

6. Išankstinės paraiškos, kuriose nurodomas tikslus mokyklos pavadinimas (taip pat nurodoma berniukų ar mergaičių komanda), dalyvių skaičius, vadovo vardas ir pavardė ir jo kontaktinis telefonas, siunčiamos iki 2023 m. kovo 9 d. elektroniniu paštu moksleiviai@badminton.lt.

7. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

V. PASTABA

8. Dėl pagalbos organizuojant savivaldybėse varžybas galima kreiptis į artimiausius badmintono centrus ir www.badminton.lt nurodytais kontaktais.

Varžybų vyr. teisėjas – Arnoldas Slušnys tel. 8611 30081

LMNŠC metodininkė Jūratė Kievinienė
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 94034 el. p. jurate.kieviniene@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5x5 (MERGAITĖS) VARŽYBOS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

- d.
1. Zoninės varžybos – 2022 m. gruodžio 2/3/4 d. Panevėžio zona 2022 m. gruodžio 9-11 d.
 2. Tarpzoninės – 2023 m. sausio 13/14/15 d.
 3. Finalinės varžybos – 2023 m. vasario 10–11 d.
 4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – gim. 2008 m. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:
 - 8.1. zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;
 - 8.2. pogrupiuose žaidžiama vieno rato sistema;
 - 8.3. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;
 - 8.4. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I Klaipėdos r. Klaipėda Palanga Kretingos r.	II Telšių r. Šiauliai Šilalės r. Tauragės r.	III Akmenės r. Joniškio r. Mažeikių r. Šiaulių r.	IV Rokiškio r. Biržų r. Kupiškio r. Visaginas
V Prienų r. Lazdijų r. Vilnius	VI Panevėžys Anykščių r. Pakruojo r. Utenos r.	VII Kauno r. Jurbarko r. Kėdainių r.	VIII Kaunas Raseinių r. Vilkaviškio r.
IX Jonavos r. Elektrėnų sav. Trakų r.	X Ukmergės r. Ignalinos r. Molėtų r.	XI Širvintų r. Šalčininkų r. Švenčionių r. Vilniaus r.	XII Alytus Alytaus r. Druskininkai Varėnos r.

8.6. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Klaipėdos r., tel. 8 657 45405
Telšių r., tel. 8 686 27118
Akmenės r., tel. 8 604 88 698
Rokiškio r., tel. 8 658 49773
Prienų r. tel. 8 685 82415, 8 319 61138
Panevėžys, tel. 8 694 34501

Kauno r., tel. 8 646 65746
Kaunas, tel. 8 684 47506
Jonavos r., tel. 8 349 61636, 8 620 14537
Ukmergės r., tel. 8 682 35775
Širvintų r., tel. 8 652 61068
Alytus, tel. 8 610 30873

9. Tarpzoninės varžybos:

- 9.1. zoninių varžybų pogrupių komanda nugalėtoja patenka į tarpzonines varžybas;
- 9.2. tarpzoninės varžybos vyks keturiuose pogrupiuose, kiekviename rungtyniaus po tris komandas;
- 9.3. tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos po burtų traukimo;
- 9.4. tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Finalinės varžybos:
 - 10.1. finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.
11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykde varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:
 - 12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;
 - 12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;
 - 12.3.1. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;
 - 12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;
 - 12.5. žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja ir mesti ranka.
 - 12.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t. y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus neleidžiami. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;
 - 12.7. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;
 - 12.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 7 m baudinys;
 - 12.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;
 - 12.10. įžaidžiant kampinius ar laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;
 - 12.11. salėse žaidžiama salės futbolo kamuoliu, maniežuose – įprastu kamuoliu;
 - 12.12. žaidžiama su užribiais. Kamuolys atitenka kitai komandai, kai kamuolys išrieda už aikštės linijos (jei salė itin maža kai paliečia sieną);
 - 12.13. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;
 - 12.15. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.
14. Varžybų laimėtojas nustatomas:
 - 14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose

14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;

14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

15. Atkrintamosiose varžybose pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui mušami 7 m baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. +370 687 11142, el. p. tomas.stankevicius@lmnsc.lt

FUTBOLAS 5X5 (BERNIUKAI) VARŽYBOS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2022 m. gruodžio 9/10/11 d.
2. Tarpzoninės – 2023 m. sausio 20/21/22 d.
3. Finalinės varžybos – 2023 m. kovo 10 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2010 m. g. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms pogrūpiai sudaryti teritoriniu principu.
9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
10. Pogrūpiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.
11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrūpiai:

I
1. Klaipėda
tel. 865032323; 865265233
2. Kretingos r.
3. Šilutės r.
4. Palanga

II
1. Klaipėdos r.
tel. 865745405
2. Rietavo sav.
3. Šilalės r.
4. Tauragės r.

III
1. Telšių r.
tel. 8 646 06431, 8444 40214
2. Plungės r.
3. Skuodo r.
4. Kelmės r.

IV
1. Akmenės r.
tel. 8 604 88 698
2. Mažeikių r.

V
1. Pasvalio r.
tel. 868219872
2. Pakruojo r.

VI
1. Rokiškio r.
tel. 8 658 49773
2. Biržų r.

3. Šiauliai
4. Šiaulių r.

VII

1. Zarasų r.
tel. 8 645 705047
2. Visaginas
3. Utenos r.

X

1. Kauno r.
tel. 8646 65746; 8 682 2317
2. Raseinių r.
3. Kėdainių r.

XIII

1. Širvintų r.
tel. 865261068
2. Vilnius
3. Vilniaus r.

XVI

1. Varėnos r.
tel. 831031972, 861686095
2. Druskininkų sav.
3. Šalčininkų r.

3. Joniškio r.
- 4.

VIII

1. Ignalinos r.
tel. 8 386 52 118
2. Švenčionių r.
3. Molėtų r.

XI

1. Kazlų Rūdos sav.
tel. 8 607 45159
2. Vilkaviškio r.
3. Marijampolės sav.

XIV

1. Jonavos r.
tel. 834961636; 862014537
2. Ukmergės r.
3. Elektrėnų sav.

3. Kupiškio r.
- 4.

IX

1. Panevėžys
tel. 8 45501357, 8 69434501
2. Radviliškio r.
3. Anykščių r.

XII

1. Kaunas
tel. 8 684 47506
2. Prienų r.
3. Kaišiadorių r.

XV

1. Alytus
tel. 831555153; 861030873
2. Lazdijų r.
3. Alytaus r.
4. Birštonas

12. Zoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas.

Tarpzoninės varžybos:

13. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas. Tarpzoninių ir finalinių varžybų tvarkaraščiai ir vykdymo vietos bus paskelbti po zoninių ir tarpzoninių varžybų.

14. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą el. paštu ricardas.alisaukas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

15. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

15.1. **salėse rungtyniaujama salės futbolo kamuoliu.** Rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

15.2. esant galimybei žaidžiama su šoniniais užribiais.

15.3. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

15.4. už pergalę skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

15.5. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus. Žaidimo metu vartininkas, per vidurio liniją kamuolį gali spirti koja ir mesti ranka;

15.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

15.7. vykdant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

15.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

15.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

15.10. įžaidžiant kampinius baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

15.11. įžaidžiant laisvą smūgį baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

15.12. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

15.13. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

17. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

17.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

17.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

17.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

17.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;

17.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

17.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

VI. PARAIŠKOS

18. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KREPŠINIS 3x3 VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Zoninės varžybos vykdomos 2023 m. kovo 10/11/12 d.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2023 m. balandžio 14/15/16 d.

3. Finalinės varžybos vykdomos 2023 m. gegužės 5/6/7 d.

4. Zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.

6. Dalyvių amžius – 2007 m. gim. ir jaunesni.

7. Rajonui atstovauja vienos mokyklos komanda.

8. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

9. Paraiškoje registruojama – 4 žaidėjai ir 1 mokytojas, vienoje rungtynėse gali dalyvauti 4 žaidėjai.

III. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

10. Žaidžiama 3 prieš 3 vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį. Komandą sudaro 3 aikštės žaidėjai ir 1 atsarginis. Komanda gali pradėti rungtynes, kai turi 3 žaidėjus pasiruošusius žaisti.

11. Tiek vaikinai, tiek merginos rungtyniauja su 6 dydžio (7 svorio) 3x3 kamuoliu (Wilson arba Molten firmos). Nesant tokiam kamuoliui vaikinai žaidžia įprastu 7 dydžio kamuoliu, merginos – įprastu 6 dydžio kamuoliu.

12. Rungtynių trukmė – 10 min. nestabdomo laiko arba iki 21 pelnyto taško.

13. Rungtynėms pasibaigus lygiosiomis, žaidžiamas pratęsimas. Pirmoji komanda pratęsimo metu pelnusi 2 taškus laimi rungtynes. Pratęsimą su kamuoliu pradeda ta komanda, kuri rungtynes pradėjo gindamasi.

14. Rungtynes pradedanti komanda išaiškinama burtų keliu. Burtus laimėjusi komanda renkasi, ar gauna kamuolį pirmai atakai, ar rungtynes pradeda gindamasi.

15. Komandos atakai skiriama 12 sekundžių. Jeigu aikštėje nėra atakos laikrodžio, atakos trukmę kontroliuoja teisėjai.

16. Už taiklų metimą skiriamas 1 taškas, už taiklų metimą nuo tritaškio linijos – 2 taškai.

17. Pražanga atakuojant krepšį – metamas 1 baudos metimas. Metami 2 baudos metimai, jeigu prasižengta metant iš už tritaškio linijos.

18. Komandos pražangų limitas – 6 komandinės pražangos.

18.1. Bauda už 7, 8 ir 9 komandinės pražangas – skiriami 2 baudos metimai. Galioja ir taiklaus metimo su pražanga atveju.

18.2. Bauda už 10 ir tolimesnes komandinės pražangas – skiriami 2 baudos metimai ir kamuolio valdymas. Galioja ir taiklaus metimo su pražanga atveju.

19. Už nesportinę pražangą skiriami 2 baudų metimai ir 2 komandinės pražangos, kamuolio valdymas nėra skiriamas. Dvi nesportines pražangas gavęs žaidėjas – diskvalifikuojamas. Diskvalifikacijos atveju skiriami 2 baudų metimai, 2 komandinės pražangos ir kamuolio valdymas.

20. Už techninę pražangą skiriamas 1 baudos metimas.

21. Po pelnytų taškų žaidimas nėra stabdomas, puolanti komanda turi išsivaryti ar perduoti kamuolį už tritaškio linijos. Besiginanti komanda negali žaisti į kamuolį puslankio zonoje po krepšiu.

22. Po pražangos ne metimo metu ar kito taisyklių pažeidimo besiginančios komandos žaidėjas ties tritaškio linija priešais krepšį paduoda kamuolį puolančiam žaidėjui ir žaidimas toliau tęsiamas („check-ball“ situacija).

23. Po gynyboje atkovoto arba perimto kamuolio, kamuolys turi būti išsivarytas arba perduotas už tritaškio linijos.

24. Ginčo situacija – kamuolys kiekvieną kratą atitenka tuo metu besigynusiai komandai.

25. Žaidėjai gali keistis prieš „check-ball“ situaciją arba prieš atliekant baudos metimą. Keistis žaidimo metu draudžiama.

26. Komandai neatvykus rungtyniauti arba ją diskvalifikavus, jai įskaitomi pralaimėjimai į turnyrinę lentelę įrašant 0:W. W-win (pergalė).

27. Komandų klasifikacija vykdoma naudojant šiuos kriterijus:

27.1. Daugiausiai pergalių (arba pergalių procentas, jeigu žaidžiamas nevienodas rungtynių skaičius).

27.2. Tarpusavio palyginimas (imant tik pergales/pralaimėjimus, galioja tik pogrupyje).

27.3. Pelnomų taškų vidurkis (neskaičiuojant taškų gautų priešininkui paskyrus techninį pralaimėjimą).

27.4. Jeigu įvertinus šiuos tris kriterijus komandos vieta nepaaiškėja, ji nustatoma pagal aukštesnę komandos skirstymą turnyre (reitingą). Jeigu komandos reitingas prieš turnyrą nebuvo nustatytas, tokiu atveju galutinė vieta išaiškinama burtais.

28. Visais čia neaprašytais atvejais vadovaujamesi oficialiomis FIBA 3x3 krepšinio taisyklėmis ir jų interpretacijomis.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ GRUPĖS

MERGINOS			
<p style="text-align: center;">I</p> <p>1. Alytus mob. 8 682 43150</p> <p>2. Alytaus r. 3. Šalčininkų r. 4. Varėnos r. 5. Vilnius</p>	<p style="text-align: center;">II</p> <p>1. Kauno r. mob. 8 646 65746</p> <p>2. Kaunas 3. Kėdainių r. 4. Prienų r. 5. Vilkaviškio r.</p>	<p style="text-align: center;">III</p> <p>1. Panevėžys mob. 8 694 34501</p> <p>2. Biržų r. 3. Kupiškio r. 4. Pakruojo r. 5. Pasvalio r.</p>	<p style="text-align: center;">IV</p> <p>1. Telšių r. mob. 8 646 06431</p> <p>2. Klaipėda 3. Kretingos r. 4. Mažeikių r. 5. Palanga 6. Plungės r.</p>
<p style="text-align: center;">V</p> <p>1. Šiauliai mob. 8 614 52345</p> <p>2. Akmenės r. 3. Kelmės r. 4. Joniškio r. 5. Šiaulių r. 6. Raseinių r.</p>	<p style="text-align: center;">VI</p> <p>1. Tauragės r. mob. 8 654 73638</p> <p>2. Jurbarko r. 3. Klaipėdos r. 4. Pagėgių sav. 5. Šilalės r.</p>	<p style="text-align: center;">VII</p> <p>1. Vilniaus r. mob. 8 688 52500</p> <p>2. Elektrėnų sav. 3. Molėtų r. 4. Širvintų r. 5. Ukmergės r.</p>	<p style="text-align: center;">VIII</p> <p>1. Utenos r. mob. 8 601 77720</p> <p>2. Anykščių r. 3. Ignalinos r. 4. Švenčionių r. 5. Visagino r.</p>

VAIKINAI			
<p style="text-align: center;">I</p> <p>1. Alytus mob. 8 682 43150</p> <p>2. Alytaus r. 3. Šalčininkų r. 4. Varėnos r. 5. Vilnius 6. Birštono sav. 7. Lazdijų r.</p>	<p style="text-align: center;">II</p> <p>1. Kauno r. mob. 8 646 65746</p> <p>2. Kaunas 3. Kėdainių r. 4. Prienų r. 5. Vilkaviškio r. 6. Kazlų Rūdos sav. 7. Marijampolės sav.</p>	<p style="text-align: center;">III</p> <p>1. . Panevėžys mob. 8 694 34501</p> <p>2. Biržų r. 3. Kupiškio r. 4. Pakruojo r. 5. Pasvalio r. 6. Jonavos r. 7. Radviliškio r.</p>	<p style="text-align: center;">IV</p> <p>1. Telšių r. mob. 8 646 06431</p> <p>2. Klaipėda 3. Kretingos r. 4. Mažeikių r. 5. Palanga 6. Plungės r. 7. Rietavo sav.</p>
<p style="text-align: center;">V</p> <p>1. Šiauliai mob. 8 614 52345</p> <p>2. Akmenės r. 3. Kelmės r. 4. Joniškio r. 5. Šiaulių r. 6. Raseinių r..</p>	<p style="text-align: center;">VI</p> <p>1. Tauragės r. mob. 8 654 73638</p> <p>2. Jurbarko r. 3. Klaipėdos r. 4. Pagėgių sav. 5. Šilalės r. 6. Šakių r. 7. Šilutės r.</p>	<p style="text-align: center;">VII</p> <p>1. Vilniaus r. mob. 8 688 52500</p> <p>2. Elektrėnų sav. 3. Molėtų r. 4. Širvintų r. 5. Ukmergės r. 6. Kaišiadorių r. 7. Trakų r.</p>	<p style="text-align: center;">VIII</p> <p>1. Utenos r. mob. 8 601 77720</p> <p>2. Anykščių r. 3. Ignalinos r. 4. Švenčionių r. 5. Visagino r. 6. Rokiškio r.</p>

V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

29. Zoninėse varžybose esant ne daugiau kaip 5 komandoms, žaidžiama rato sistema. Atkrintamosios varžybos nežaidžiamos.

30. Zoninėse varžybose esant daugiau negu 5 komandoms, komandos burtų keliu suskirstomos į du pogrupius (A ir B). Pogrupiuose komandos žaidžia rato sistema. Iš pogrupių į atkrintamąsias varžybas (pusfinalį) patenka 1-2 vietas užėmusios komandos. Pusfinaliuose žaidžiama A1-B2 ir B1-A2, vėliau pusfinalių porų laimėtojai žaidžia rungtynes dėl I-II vietų, o pusfinalių porų pralaimėtojai rungtynes dėl III-IV vietų. Pogrupiuose 3 vietas užėmusios komandos žaidžia susitikimą dėl V-VI vietų, o 4 vietas užėmusios komandos susitikimą dėl VII-VIII vietų.

31. Į tarpzonines varžybas patenka 1-2 vietas savo zonų grupėse užėmusios komandos (iš viso 16 komandų).

32. Tarpzoninėse varžybose komandos skirstomos į keturias tarpzonines grupes po 4 komandas. Tarpzoninėse grupėse rungtyniaujama rato sistema. Atkrintamosios varžybos neįžaidžiamos.

33. Į finalinį etapą patenka 1-2 vietas tarpzoninėse grupėse užėmusios komandos (iš viso 8 komandos).

34. Finaliniame etape 8 komandos burtų keliu suskirstomos į du pogrupius (A ir B). Pogrupiuose komandos žaidžia rato sistema. Iš pogrupių į atkrintamąsias varžybas (pusfinalį) patenka 1-2 vietas užėmusios komandos. Pusfinaliuose žaidžiama A1-B2 ir B1-A2, vėliau pusfinalių porų laimėtojai žaidžia rungtynes dėl I-II vietų, o pusfinalių porų pralaimėtojai rungtynes dėl III-IV vietų. Pogrupiuose 3 vietas užėmusios komandos žaidžia susitikimą dėl V-VI vietų, o 4 vietas užėmusios komandos susitikimą dėl VII-VIII vietų.

VI. PROTESTAS. JO PATEIKIMO IR SVARSTYMO TVARKA

35. Varžybose laikomasi oficialiose FIBA 3x3 taisyklėse apibrėžtų protesto pateikimo procedūrų.

36. Komanda gali pateikti protestą, jei jos interesai galbūt buvo neigiamai paveikti:

36.1. Sekretoriaus, laikininko arba atakos trukmės operatoriaus klaidos (-ų), kuri (-ios) neištaisė rungtynių teisėjas (-ai);

36.2. Sprendimo dėl teisės žaisti netekimo, dėl atšauktų, atidėtų, neatnaujintų arba nežaistų rungtynių;

36.3. Žaidėjų registravimo tvarkos pažeidimų.

37. Priimant sprendimą dėl protesto gali būti naudojama tik oficiali vaizdo ar kita medžiaga.

38. Tam, kad protestas būtų teisingai pateiktas ir priimtas svarstymui, komanda turi laikytis tokios procedūros:

38.1. Vienas iš komandos žaidėjų turi pasirašyti rungtynių protokole iškart pasibaigus rungtynėms ir pateikti raštišką protesto priežasčių paaiškinimą kitoje protokolo pusėje, tai padaryti reikia iki kol teisėjai pasirašė rungtynių protokole;

39. Teisėjų kolegija privalo kuo skubiau priimti sprendimą dėl protesto, t. y. ne vėliau negu prasidedant kitam varžybų etapui (jeigu protestas pateiktas pogrupio varžybose – iki atkrintamųjų, jeigu atkrintamosiose – iki prasidedant kitam etapui). Sprendimas yra galutinis ir neskundžiamas.

40. Teisėjų kolegija gali nuspręsti nekeisti rungtynių rezultato, jeigu nėra aiškių ir pagrįstų įrodymų apie proteste pateiktą klaidą. Jeigu protestas yra patenkinamas (išskyrus dėl žaidėjų registravimo tvarkos pažeidimų) ir sprendimas keičia rungtynių nugalėtoją, tokiu atveju laikoma, jog rungtynės baigėsi lygiosiomis ir tuoj pat yra žaidžiamas pratęsimas.

VII. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

41. Zonų grupėse pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

42. Kitą dieną po varžybų rezultatus (lenteles) išsiunčia Gintarei Kazlauskienei el. paštu gintare.kazlauskiene@lmnsc.lt.

43. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

44. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkė Gintarė Kazlauskienė
mob. 8 622 59942, el. p. gintare.kazlauskiene@lmnsc.lt

KVADRATO VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių – 2022 m. lapkričio 25/26/27 d.

1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių – 2023 m. sausio 13/14/15 d.

2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių – 2023 m. vasario 10/11 d.

3.2. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų vykdytojus nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų; mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Varžybos vykdomos pagal 2006 m. išleistas kvadrato taisykles, kurios pridedamos prie nuostatų ir yra LMNSC interneto svetainėje www.lmnsc.lt. Galioja visoms LMŽ kvadrato varžyboms. Komandų sudėtį reglamentuoja šių varžybų nuostatai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2010 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I

1. Klaipėdos r.
tel. 865745405
2. Palanga
3. Šilutės r.

II

1. Šilalės r.
tel. 862016056
2. Rietavo sav
3. Pagėgių sav

III

1. Mažeikių r.
tel. 8443 90050, 867411427
2. Telšių r.
3. Akmenės r.
4. Skuodo r.

IV

1. Jurbarko r.
tel. 844772536;
869228692
2. Tauragės r.
3. Šakių r.

V

1. Šiauliai
tel. 861452345
2. Šiaulių r
3. Radviliškio r
4. Joniškio r.

VI

1. Pasvalio r.
tel. 868219872
2. Pakruojo r.
3. Biržų r.

VII

1. Rokiškio r.
tel. 8 658 49773
2. Kupiškio r.
3. Zarasų r.

VIII

1. Utenos r.
tel. 8 389 43525
2. Visaginas
3. Ignalinos r.

IX

1. Raseinių r.
tel. 8 614 57752
2. Panevėžys
3. Kėdainių r.
4. Kelmės r.

X

XI

XII

1. Ukmergės r.
tel. 8 682 35775
2. Anykščių r.
3. Molėtų r.

XIII

1. Alytus
tel. 8 610 30873
2. Alytaus r.
3. Lazdijų r.

XVI

1. Kaunas
tel. 8 684 47506
2. Jonavos r.
3. Kaišiadorių r.
4. Kauno r.

1. Vilnius
tel. 8 612 07507
2. Vilniaus r.
3. Švenčionių r.

XIV

1. Prienų r.
tel. 8 319 61138
2. Kazlų Rūdos sav
3. Vilkaviškio r.

1. Varėnos r
tel. 8 31031972, 861686095
2. Šalčininkų r.
3. Druskininkų sav

XV

1. Širvintų r.
tel. 865261068
2. Trakų r.
3. Elektrėnų sav

V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriumi, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

15. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 m. gegužės 5 d. Kėdainiuose, prie Kėdainių arenos, J. Basanavičiaus g. 1A, tel. (8 34) 733100.

2. Komandos atvyksta iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyviai skirstomi į dvi amžiaus grupes:

- 1 grupė - gim. 2004 m. – 2007 m.;
- 2 grupė – gim. 2008 m. ir jaunesni.

4. Dalyvauja mišri vienos mokyklos komanda, kurios sudėtis – 4 mergaitės, 4 berniukai ir 2 mokytojai.

III. PROGRAMA

5. Kroso estafetę bėga 500 m mergaitės + 1000 m berniukai + 500 m mergaitės + 1000 m berniukai ir t. t.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

6. Laimi komanda, pasiekusi geriausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

7. Kroso estafečių dalyvių išankstines paraiškas siųsti el. paštu ksm@kedainiai.lt iki 2023 m. gegužės 3 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu

<https://kksus.lmnc.lt/lt/informacija/Var%C5%BEyb%C5%B3%20rezultatai,%20protokolai,%20turnyrin%C4%97s%20lentel%C4%97s>

8. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

Varžybų dieną bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnc.lt

KETURKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės mergaičių ir berniukų komandų varžybos vyks 2023 m. gegužės 17/18/19 d. 5 pogrūpiuose (Alytuje, Jurbarke, Kaune, Radviliškyje ir Utenoje).

Data pasirenka varžybų šeimininkai. Dėl tikslesnės informacijos kreiptis telefonais, nurodytais prie pogrūpių.

Į varžybas atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

2. Finalinės varžybos vyks 2023 m. gegužės 25 d. Alytaus stadione, Birutės g. 5, tel. 8 687 16420, el. paštas arunas.kamandulis@asrc.lt. Atvykstama iki 11.00 val., varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Dalyvių amžius – gim. 2009 m. ir jaunesni.

4. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 500 m bėgimas.

6. Berniukams – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 800 m bėgimas.

7. Tarpzoninių varžybų pogrūpiai:

7.1. **Alytus** (tel. 8 687 16420, el. paštas arunas.kamandulis@asrc.lt) – Alytaus m., Alytaus r., Birštono m., Druskininkų m., Kalvarijos sav., Lazdijų r., Marijampolės r., Prienų r., Šalčininkų r., Varėnos r., Vilkaviškio r.;

7.2. **Kaunas** (tel. 8 650 62173, el. paštas drasutisbarkauskas@gmail.com) – Elektrėnų sav., Jonavos r., Kaišiadorių r., Kauno m., Kauno r., Kazlų Rūdos r., Kėdainių r., Trakų r., Vilniaus m., Vilniaus r.;

7.3. **Radviliškis** (tel. 8 600 14556, el. paštas a.vasiliauskas@radviliskiopc.lt) – Akmenės r., Joniškio r., Kelmės r., Mažeikių r., Pakruojo r., Panevėžio m., Pasvalio r., Radviliškio r., Šiaulių m., Šiaulių r., Telšių r.;

7.4. **Jurbarkas** (tel. (8 44) 77 2536, el. paštas jurbarkosportas@gmail.com) – Jurbarko r., Klaipėdos m., Klaipėdos r., Palangos m., Plungės r., Pagėgių sav., Raseinių r., Šakių r., Šilalės r., Šilutės r., Tauragės r.;

7.5. **Utena** (tel. 8 389 61 846, el. paštas pradmetodininkas@sportas.utenal.m.lt) – Biržų r., Ignalinos r., Kupiškio r., Molėtų r., Rokiškio r., Širvintų r., Švenčionių r., Utenos r., Ukmergės r. Visagino sav.;

8. Finalinėse varžybose dalyvauja po dvi kiekvieno pogrupio mergaičių ir berniukų komandas, užėmusias pirmąją ir antrąją vietas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių keturkovėje iškovotą didžiausią taškų sumą.

10. Lengvosios atletikos keturkovės varžybų komandos, nepatekusios į finalą, vietas ir taškus dalijasi taip: pvz., komandos, pogrupiuose užėmusios trečiąją vietą, dalijasi 11–15 vietomis ir pelno finalinių varžybų vietų taškų sumos vidurkį po 54 taškus $(62+58+54+50+46):5=54$.

V. PARAIŠKOS

11. Tarpzoninių varžybų išankstines paraiškas **Excel programa** siųsti prie pogrupio nurodytu el. paštu likus ne mažiau nei 2 dienoms iki varžybų datos.

11.1. Tarpzoninių varžybų pogrupių vykdytojai po varžybų, kitą dieną, išsiunčia varžybų protokolus į Centrą elektroniniu paštu jekaterina.levicke@lmnsc.lt.

12. Finalinių varžybų išankstines paraiškas **Excel programa** siųsti el. paštu arunas.kamandulis@asrc.lt iki 2023 m. gegužės 23 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu

<https://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Var%C5%BEyb%C5%B3%20rezultatai,%20protokolai,%20turnyrin%C4%97s%20lentel%C4%97s>

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 m. birželio 2 d.

2. Varžybos vyks Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25. Atvykstama į maniežą iki 11.00 val., varžybų pradžia 12 val. Tikslesnė informacija telefonu (8 41) 43 0711, 43 4859

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2004-2008 metų gimimo bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
- 4.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
7. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.
8. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

9. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
10. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

11. Varžybos komandinės.
12. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaitą (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

V. PARAIŠKOS

13. Išankstinė komandų registracija privaloma, varžybų dieną galimi tik paraiškų patikslinimai. Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** iki 2023 m. gegužės 31 d. 18.00 val. el. paštu info@lengvojiatletika.lt
Paraiškos formą rasite adresu <https://kksus.lmnc.lt/lt/informacija/Var%C5%BEyb%C5%B3%20rezultatai,%20protokolai,%20turnyrin%C4%97s%20lentel%C4%97s>

14. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė
Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnc.lt

ORIENTAVIMOSI SPORTO VARŽYBOS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Vykdomos finalinės varžybos atskirai mergaitėms ir berniukams.
2. Varžybos vyks 2023 m. gegužės 18 d. Varžybų vieta bus patikslinta.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
4. Dalyvių amžius – 2005 m. gim. ir jaunesni.
5. Komandos sudėtis – 5 mokiniai ir mokytojas.
6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
7. Mergaitės negali startuoti berniukų, berniukai – mergaičių komandose.

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

8. Programa:

- 8.1. Atvykimas į varžybų centrą, registracija iki 10.00 val.
- 8.2. Pirmų dalyvių startas 10.30 val.
- 8.3. Numatomas varžybų uždarymas, dalyvių apdovanojimas 13.00 val.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Rungtyniaujama komandinėse varžybose.

10. Komandai įskaitomi 4-ių geriausiai pasirodžiusių mokinių rezultatai (laikai). Laimi komanda, turinti mažiausią laikų sumą. Dviem ar daugiau komandoms pasiekus vienodą rezultatą, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai mažiausią įskaitinių dalyvių vietų sumą.

11. Komandos, neturinčios keturių įskaitinių dalyvių, rikiuojasi po komandų su visais įskaitiniais dalyviais.

V. PARAIŠKOS

12. **Išankstinė registracija iki 2023 m. gegužės 12 d.** el. paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt (nurodant mokyklą, dalyvių vardus, pavardes, gimimo metus bei, turintiems Sport Ident korteles, SI numerį). Papildomą informaciją teikia Tomas Stankevičius, tel. +370 687 11142.

13. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

14. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. +370 687 11142, el. paštas: tomas.stankevicius@lmnsc.lt

SMIGINIS (KLASIKINIS)

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 m. kovo 10 d. Rungos g. 18A Elektrėnų savivaldybė. Atvykimas ir registracija iki 10.00 val., burtų traukimas 10:30 val., varžybų pradžia 11.00val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokinių merginų ir vaikinių komandos. Komandų sudėtis: 2 vaikinai ir 2 merginos, komandos vadovas (mokytojas). Merginų ir vaikinių komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

2.1. Varžybų dalyviai žaidžia su savo strėlytėmis.

III. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

3. Komandinės varžybos vykdomos vadovaujantis tarptautinėmis klasikinio smiginio (porinio) taisyklėmis.

3.1 Kiekvienas žaidėjas meta po tris strėlytes;

3.2 įskaitomi tik į taikinį įsmigusios strėlytės taškai. Jei įsmigusi strėlytė iškrenta iš taikinio, kol teisėjas neužfiksavo 3 strėlyčių rezultato, tos strėlytės taškai neįskaitomi.

IV. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

4. Žaidžiamas „Žaidimas 501“ su dviguba pabaiga (kas pirmieji surenka „0“ taškų), t.y. žaidimą reikia baigti pataikant į sektorių, kuriame taškai dvigubinami arba į 50–ties taškų sektorių (centrą). Metimų skaičius ribotas, max. 20 serijų arba 60 metimų. Jei ir po to niekas nepabaigė žaidimo, ta pačia eilės tvarka metama į reikiamą paprastą sektorių 5 serijos arba 15 strėlyčių. Nepaaiškėjus nugalėtojui po 25 serijų arba 75 strėlyčių, žiūrima kas turi mažiau taškų. Žaidžiama porose du prieš du.

4.1. Žaidėjų pramankštai prieš kiekvieną susitikimą galima mesti į taikinį 2 serijas/6 strėlytes;

4.2. susitikimą pradanti komanda nustatoma metant strėlytę į taikinio centrą. Pirmas meta komandos, esančios aukštesnėje varžybų lentelės vietoje, žaidėjas, registruotas pirmuoju numeriu. Žaidėjui, pataikius į raudoną ar žalią taikinio centro sektorių, strėlė ištraukiama. Abiems žaidėjams pataikius į tą patį sektorių ar vienodu atstumu nuo centro, jie tik atvirksčia tvarka meta pakartotinai. Jei strėlytė iškrito, metama, kol įsmigs. Žaidimą pradeda komanda, kurios žaidėjo strėlytė yra arčiau centro;

4.3. komandos žaidėjai metimą atlieka pagal registruotų žaidėjų eilę: (pirmas, t.y. laimėjęs centrą komandos pirmas žaidėjas, kitos komandos pirmas žaidėjas, pirmos komandos antras žaidėjas ir t. t). Prieš lemiamą legą, kai yra lygus rezultatas, lemiamą legą pradeda komanda, kuri laimėjo centraviną varžybų pradžioje;

4.4. komandos burtų keliu suskirstomos į 8 pogrupius. Pogrupių susitikimuose rungtyniaujama rato sistema iki 2 pergalių (legų). Aukštesnę vietą pogrupyje užima komanda, laimėjusi daugiau susitikimų;

4.5. jeigu pogrupyje dvi ar daugiau komandų laimėjo po tiek pat susitikimų, aukštesnė vieta skiriama komandai, kurios laimėtų-pralaimėtų legų skirtumas geresnis, žiūrint tarp visų pogrupio dalyvių. Jeigu skirtumas lygus, žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu po šių skaičiavimų paaiškėjo nors viena vieta, toliau žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu ir toliau rezultatai vienodi, po vieną visų neišaiškintų vietų komandų žaidėjų, registruotų pirmuoju numeriu, kartu žaidžia papildomą legą;

4.6. komandos, pogrupyje užėmusios 1– 2 vietas, patenka į 16-uką. 3 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 17 - 24 vietą, 4 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 25–32 vietą, 5 vietą pogrupyje užėmusi komanda užima galutinę 33 ir tolimesnę, dalyvaujančių komandų skaičių atitinkančią vietą;

4.7. 16-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 9-16 vietą;

4.8. 8-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 5-8 vietą;

4.9. pusfinalyje, finale ir dėl 3–4 vietų komandos žaidžia iki 3 laimėtų legų.

V. TEISĖJAVIMAS

5. Jei pogrupyje 3 komandos, tai pirmai kovai teisėjauja pirmoje grupės vietoje esanti komanda. Pogrupyje, kuriame 4 ar 5 komandos pirmą kovą teisėjauja trečia grupės komanda. Sekančioms kovoms pogrupyje teisėjauja pralaimėjusi komanda, jei nėra kitaip surašyta pogrupio apačioje. 16 – tukui teisėjauja trečias vietas pogrupiuose užėmusios komandos. 8 – ukui teisėjauja 16 – uke pralaimėjusios komandos. Pusfinaliams, kovoms dėl 3 – 4 vietos ir finalui teisėjauja 5 – 8 vietas užėmusios komandos.

5.1. Teisėjui draudžiama žiūrėti į žaidėją metimo metu;

5.2. žaidėjui prašant teisėjas privalo pasakyti į kokį sektorių žaidėjas pataikė arba kiek liko;

5.3. teisėjui suklydus skaičiuojant taškų skirtumą: jeigu suklydo skaičiuodamas vieną seriją, taškai perskaičiuojami, jeigu po klaidos suskaičiuotos dvi ir daugiau serijų - rezultatas paliekamas; jeigu jau uždarė – pergalė įskaitoma, jeigu klaida paskutinėje serijoje – perskaičiuojama neužskaitant uždarymo.

VI. PARAIŠKOS

6. Komandų vadovai išankstines dalyvių paraiškas pateikia elektroniniu paštu dmatijoska@gmail.com iki 2023 m. kovo 3 d. 17.00 val. Iškilus klausimams skambinti nurodytu telefonu 868619811.

7. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

8. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

STALO TENISAS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2023 m. vasario 3/4/5 d.
 - 1.1. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.
 - 1.2. Zonose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2023 m. kovo 10/11/12 d.
 - 2.2. Tarpzoninėse varžybose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.
3. Finalinės varžybos vyks 2023 m. balandžio 1/2 d.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.
5. Dalyvių amžius – 2006 m. gim. ir jaunesni.
6. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).
7. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

8. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.
9. Zoninėse ir tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, zoninėse varžybose iškovojusios I ir II vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios skirstomos į pogrupius. Jei zoninėse varžybose dalyvauja 6 komandos, jos žaidžia rato sistema, jei 7 ar 8 komandos, tai jos paskirstomos į 2 pogrupius (pagal reitingą, o jei reitingo nėra, tai burtų keliu). Pogrupiuose 1 ir 2 vietas užėmusios komandos patenka į 4-tuką su įskaitiniu tašku kur rato sistema žaidžiama dėl 1-4 vietų, 3 vietas užėmusios komandos pogrupyje žaidžia dėl 5-6 vietų, o 4 vietas dėl 7-8 vietų.
10. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama rato sistema. Į finalines varžybas patenka I ir II vietų laimėtojos.
11. Finalinėse varžybose dalyvauja 4 komandos.
12. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš 3 laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.
13. Asmeninės varžybos (tik finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas. Žaidžiama iš trijų laimėtų setų.

Zoninių varžybų pogrupiai:

MERGINOS

I	II	III
1. Mažeikių r.	1. Klaipėdos r	1. Utenos r.
2. Telšių r.	2. Klaipėda	2. Biržų r.
3. Pakruojo r..	3. Šilutės r.	3. Pasvalio r.
4. Šiaulių r.	4. Kelmės r.	5. Zarasų r.
5. Plungės r.	5. Raseinių r.	6. Visagino sav.
6. Akmenės r.	6. Šilalės r.	7. Ignalinos r.
7. Joniškio r.	7. Tauragės r.	

8. Šiauliai
9. Radviliškio r.

8. Jurbarko r.

IV

Alytus
Kaunas
Prienu r.
Kauno r.
Druskininku sav.
Vilkaviškio r
Birštono sav.
Lazdiju r.

V

1. Širvintu r.
2. Ukmergės r.
3. Molėtu r.
4. Jonavos r.
5. Kėdainiu r.
6. Panevėžys
7. Panevėžio r.

VI

1. Šalčininku r.
2. Vilniaus r.
3. Varėnos r.
4. Vilnius
5. Trakų r.
6. Elektrėnu sav.

VAIKINAI

I

1. Mažeikiu r.
2. Telšiu r.
3. Pakruoju r..
4. Šiauliu r.
5. Plungės r.
6. Akmenės r.
7. Joniškio r.
8. Šiauliai
9. Radviliškio r.

II

1. Klaipėdos r
2. Klaipėda
3. Šilutės r.
4. Kelmės r.
5. Raseinių r.
6. Šilalės r.
7. Tauragės r.
8. Jurbarko r.
9. Kretingos r.

III

1. Utenos r.
2. Biržu r.
3. Pasvalio r.
5. Zarasų r.
6. Visagino sav.
7. Ignalinos r.
8. Kupiškio r.

IV

1. Alytus
2. Kaunas
3. Prienu r.
4. Kauno r.
5. Druskininku sav.
6. Vilkaviškio r
7. Birštono sav.
8. Lazdiju r.

V

1. Širvintu r.
2. Ukmergės r.
3. Molėtu r.
4. Jonavos r.
5. Kėdainiu r.
6. Panevėžys
7. Panevėžio r.

VI

1. Šalčininku r.
2. Vilniaus r.
3. Varėnos r.
4. Vilnius
5. Trakų r.
6. Elektrėnu sav.

Varžybų klausimais teirautis:

Klaipėdos r., tel. 8 641 36984, vyr. teisėjas T. Kojelis;

Širvintos, tel. (8 382) 518 90, vyr. teisėjas G. Ušackas;

Utena tel. 8 645 95443, vyr. teisėjas E. Kovera;

Mažeikiai, tel. (8 443) 900 60, 8 687 90123 vyr. teisėjas R. Jackevičius;

Alytus., tel. 8 615 57397, vyr. teisėja L. Bubnelytė;

Šalčininkai, tel. 8 609 17646 vyr. teisėjas V. Frizel.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.
14. Asmeninės varžybos (finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas.
15. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

V. PARAIŠKOS

16. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel.: (8 5) 215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos – 2022 m. gruodžio 9/10/11 d.
2. Finalinės varžybos – 2023 m. vasario 3/4 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos iki 63 kg ir daugiau kaip 63 kg; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.
7. Dalyvių amžius neribojamas.

III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.
9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.
10. Veiksmai vaikinai:
 - 10.1. Stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštyje ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.
 - 10.2. Rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis 0,5 taško, 24 kg svarstis 1 taškas.
Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.
11. Veiksmai merginos:
 - 11.1. Merginos atlieka tik rovimo veiksmą. 12 arba 16 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas 12 kg svarstis 0,5 taško, 16 kg svarstis 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimo veiksmą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.

Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: www.svarstis

Ukmergės r.	Tauragės r.	Jurbarko r.	Šiaulių r.	Mažeikių r.
Anykščių r.	Kaunas	Kauno r.	Joniškio r.	Kretingos r.
Vilniaus r.	Kazlų Rūdos sav.	Kėdainių r.	Šiauliai	Plungės r.
Vilnius	Prienų r.	Šilalės r.	Biržų r.	Telšių r.
Ignalinos r.	Alytus	Kelmės r.	Pasvalio r.	Klaipėdos r.
Šalčininkų r.	Lazdijų	Radviliškio r.	Panevėžys	Šilutės r.
Varėnos r.				

Tauragės r. (8 687) 379 48; Ukmergės r. (8 698) 182 46; Šiaulių r. (8 605) 970 72 Mažeikių r. (8 682) 134 20. Jurbarko r. (8 678) 388 12;

12. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

13. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

14. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

15. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, el. paštu vytautas.glovackas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

17. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

18. Komandai įskaitomi 6 (šešių) mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

V. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 972 94, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

ŠACHMATŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2023 m. balandžio mėn. 7 d., varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.

2. Atvykimas iki 9.30 val.

3. Varžybų pradžia 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 2007 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5. Dalyvių amžius neribojamas.

6. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.
7. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
8. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

III. PROGRAMA

9. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiašias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.

11. Papildomi rodikliai:

11.1 Visi taškai;

11.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;

11.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti el. paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt (tel. 8 611 57474) iki 2023 m. balandžio mėn. 4 d. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

13. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, El. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2023 m. gegužės 13 d., varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykstama iki 11.00 val. .

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2007 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

4. Komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:

5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,

5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.

6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.

8. Papildomi rodikliai:

- 8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
- 8.2. Buholco koeficientą;
- 8.3. Sonneborn-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2023 m. gegužės 10 d. elektroniniu paštu: inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, el. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

TINKLINIS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2023 m. kovo 3/4/5 d., 8 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2023 m. kovo 24/25/26 d., 4 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2023 m. balandžio 21/22 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2006 m. gim. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 1 mokytojai mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.

10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.

11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Jūratei Kievinienei el. paštu: jurate.kieviniene@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos rengiamos 4-uose pogrupiuose.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias vietas.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS			
I	II	III	IV
1. Klaipėdos r. mob. 8657454405 2. Klaipėda 3. Mažeikių r. 4. Skuodo r. 5. Palangos r. 6. Kretingos r.	1. Kaunas mob. 868447506 2. Kauno r. 3. Elektrėnų sav. 4. Jonavos r. 5. Ukmergės r. 6. Prienų r.	1. Panevėžys mob. 869434501 2. Biržų r. 3. Pasvalio r. 4. Kupiškio r. 5. Joniškio r. 6. Šiauliai	1. Vilnius mob. 861207507 2. Vilniaus r. 3. Šalčininkų r. 4. Trakų r. 5. Širvintų r.
V	VI	VII	VIII
1. Alytus mob. 8 694 34501 2. Alytaus r. 3. Varėnos r. 4. Druskininkų r. 5. Vilkaviškio r.	1. Jurbarko r. tel. 844772536 2. Šilutės r. 3. Tauragės r. 4. Pagėgių sav. 5. Kėdainių r.	1. Kelmės r. mob. 861873132 2. Šiaulių r. 3. Telšių r. 4. Plungės r. 5. Šilalės r.	1. Ignalinos r. Tel. 83865204 2. Visagino r. 3. Zarasų r. 4. Anykščių r. 5. Rokiškio r.

VAIKINAI			
I	II	III	IV
1. Klaipėdos r. mob. 8657454405 2. Klaipėda 3. Mažeikių r. 4. Skuodo r. 5. Palangos r. 6. Kretingos r.	1. Kaunas. mob. 868447506 2. Kauno r. 3. Elektrėnų sav. 4. Jonavos r. 5. Ukmergės r. 6. Prienų r.	1. Panevėžys mob. 869434501 2. Biržų r. 3. Pasvalio r. 4. Kupiškio r. 5. Joniškio r. 6. Šiauliai	1. Vilnius mob. 861207507 2. Vilniaus r. 3. Šalčininkų r. 4. Trakų r. 5. Širvintų r.
V	VI	VII	VIII
1. Alytus mob. 8 694 34501 2. Alytaus r. 3. Varėnos r. 4. Druskininkų r. 5. Vilkaviškio r. 6. Marijampolės sav.	1. Jurbarko r. tel. 844772536 2. Šilutės r. 3. Tauragės r. 4. Pagėgių sav. 5. Kėdainių r.	1. Kelmės r. mob. 861873132 2. Šiaulių r. 3. Telšių r. 4. Plungės r. 5. Šilalės r. 6. Rietavo sav.	1. Ignalinos r. Tel. 83865204 2. Visagino r. 3. Zarasų r. 4. Anykščių r. 5. Rokiškio r. 6. Utenos r.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema, jeigu yra daugiau nei 5 komandos, žaidžiama 2 pogrupiuose rato sistema, dėl 5-6 vietos žaidžia pogrupiuose užėmusios trečiąsias vietas, pusfinalius žaidžia I-II, II-I, nugalėtojai žaidžia dėl I vietos, pralaimėję žaidžia dėl III vietos.

15. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandoms surinkus vienodai taškų, pirmenybė

teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojai. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

VII. PASTABOS

18. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm

LMNŠC metodininkė Jūratė Kievinienė

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 949034, el. p. jurate.kieviniene@lmnsc.lt

VIRVĖS TRAUKIMO VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2022 m. gegužės 5/6 d. vieta tikslinama
 - 1.1. Svėrimas 9–11 val.;
 - 1.2. Varžybų atidarymas 12.00 val.;
 - 1.3. Varžybų pradžia 12.30 val.;
 - 1.4. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas 17.30 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklos.
3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų.
4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – nuo 7 (min.) iki 10 (maks.) mokinių (merginų ir vaikinų).
5. Varžybos vykdomos vienoje svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridedama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina, komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos – 580 kg). 580 kg – tai yra paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą dalyvį. Keisti galima mergaitę į mergaitę, berniuką į berniuką.
6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

III. PROGRAMA

7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.
8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.
9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.
 - 9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.
10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai).
 - 10.1. Prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;
 - 10.2. Metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami.
 - 10.3. Bato kulnas turi būti ne aukštesnis kaip 25 mm, metalinė plokštelė ne storesnė kaip 6 mm ir ne platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).

11. Virvėje neturi būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 metro.

12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.

13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:

13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;

13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);

13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;

13.4. žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas, jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.

15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t. y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.

16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiąsias 1:1, burtų būdu išsiaiškinus traukimo pusę, varžomasi trečią – lemiamą kartą.

V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 674) 97 294, el. p. vytautas.glovackas@lmnsc.lt

PRADINIŲ KLASIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS

„DRASŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ (GIM. 2012 M. IR JAUNESNIŲ) ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2023 m. kovo 03/04 d., atvykstama iki 11.00 val.

2. Tarpzoninės varžybos vyks 2023 m. kovo 17/18 d., atvykstama iki 11.00 val.

3. Finalinės varžybos vyks 2023 m. kovo 31 d./ balandžio 01 d., atvykstama iki 11.00 val.

4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos:

5.1. gimę 2012 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas, jeigu jis atitinka metus);

6. Komandos sudėtis – 8 mergaitės, 8 berniukai, 4 atsarginiai (2 mergaitės ir 2 berniukai) ir 2 mokytojai.

III. PROGRAMA

7. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.

8. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.

9. Varžybų programą sudaro 8 estafetes.

10. Pasibaigusių zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

11. Estafetės bendrieji reikalavimai:

11.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;

11.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;

11.3. visos estafetės pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;

11.4. visose estafetėse laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją ir pasiekia geriausią laiką (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;

11.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis gražinamas į starto poziciją;

11.6. krepšinio technikos elementai turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;

11.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;

11.8. gimnastikos lankai plastikiniai (skersmuo nuo 86–90 cm.), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;

11.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

11.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudoti ir atsivežtą inventorių, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

11.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdam estafečių atlikimo eigos;

11.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI:

12. Komandų zonų pogrupiai:

I

1. Biržų r.

Tel. 8 682 26247

2. Pasvalio r.

3. Šiaulių m.

4. Akmenės r.

II

1. Kauno m.

Tel. 8 (684) 47506

2. Raseinių r.

3. Tauragės r.

4. Pagėgių sav.

III

1. Rokiškio r.

Tel. (8 658) 49773

2. Anykščių r.

3. Kupiškio r.

4. Utenos r.

IV

1. Mažeikių r.

Tel. . 8 (443) 95 322,

2. Kretingos r.

3. Palangos sav.

4. Skuodo r.

V

1. Panevėžio m.

Tel.(8 694) 34501

2. Radviliškio r.

3. Šiaulių r.

4. Kelmės r.

VI

1. Zarasų r.

Tel. 8 (645) 70504

2. Švenčionių r.

3. Visagino sav..

4. Ignalinos r.

5. Plungės r.

5. Telšių r.

VII

1. Ukmergės r.

Tel. (8 614) 29749

2. Švenčionių r.

3. Kėdainių r.

4. Jonavos r.

VIII

1. Vilniaus m.

Tel. 8 (612) 07507

2. Kaišiadorių r..

3. Širvintų r.

4. Vilniaus r.

IX

1. Marijampolės sav.

Tel. 8 691 99889

2. Vilkaviškio r.

3. Prienų r.

4. Kauno r.

X

1. Alytaus m.

Tel. (8 315) 69004

2. Druskininkų sav.

3. Lazdijų r.

XI

1. Šilalės r.

Tel. 8 (620) 16056

2. Klaipėdos r.

3. Klaipėdos m.

4. Šilutės r.

5. Rietavo sav.

XII

1. Varėnos r.

Tel. (8 616) 86095

2. Elektrėnų sav.

3. Trakų r.

13. Pirmieji nurodomi zonų centrai, priimančios atvykstančias komandas.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

15. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

16. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

17. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, jei trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį $(1+2+3) : 3 = 2$ taškai.

18. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

19. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

19.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje;

19.2. Esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

20. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFEČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

21. Estafetės.

21.1. Estafetė – pralįsk pro lanką.

21.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2 metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), laikančiųjų rankos ištiestos, lankai atremti į grindis statmenai vidurio linijai. Viena estafetės lazdelė.

21.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia), pralenda pro jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėle“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia), pralenda pro jį ir padeda už

savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

21.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

21.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas, ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (tuo pačiu apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

21.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestas kamuoliukas grąžinamas rankomis.

21.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

21.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.

21.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6 metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

21.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį bet kuriuo metu į lanko vidų grąžina tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

21.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.

21.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3 metrų atstumu nuo pirmojo.

21.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.4.3. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

21.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.

21.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25 x 25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

21.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

21.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

21.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.

21.6.1. Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

21.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

21.7. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.

21.7.1. Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdyne (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

21.7.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdele, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet kokiū būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdele ir apibėgęs mergaičių vorele, perduoda šokdynę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.7.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

21.7.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

21.7.5 Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

21.7.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko, dalyvis sustoja šokinėti, grąžina lazdele į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdele padedama atgal.

21.7.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

21.8. Estafetė – greičio estafetė.

21.8.1. Inventorius: viena estafetės lazdele.

21.8.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdele ir, apibėgęs mergaičių vorele, perduoda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė

Tel. (8 5) 21 54329, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

KVADRATO VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2012 m. ir jaunesnių – 2022 m. lapkričio 18/19/20 d.

1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2012 m. ir jaunesnių – 2022 m. gruodžio 16/17/18 d.

2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2012 m. ir jaunesnių – 2023 m. vasario 3/4 d.

3.2. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų vykdytojus nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų, gim. 2012 m. ir jaunesnių mokinių komanda:

5.1. Komandos sudėtis: 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Varžybos vykdomos pagal 2006 m. išleistas kvadrato taisykles, kurios pridedamos prie nuostatų ir yra LMNSC interneto svetainėje www.lmnsc.lt. Galioja visoms LMŽ kvadrato varžyboms. Komandų sudėtį reglamentuoja šių varžybų nuostatai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2012 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I

1. Klaipėdos r.
tel. 865745405; 861147470
2. Klaipėda
3. Palanga
4. Kretingos r.

II

1. Mažeikių r.
tel. 8443 90050,
867411427
2. Skuodo r.
3. Plungės r.
4. Telšių r.

III

1. Šiauliai
tel. 861452345
2. Šiaulių r.
3. Akmenės r.
4. Joniškio r.

IV

1. Šilalės r.
tel. 862016056
2. Šilutės r.
3. Rietavo sav.

V

1. Raseinių r.
tel. 8 614 57752
2. Kelmės r.
3. Radviliškio r.

VI

1. Jurbarko r.
tel. 844772536, 869228692
2. Tauragės r.
3. Pagėgių sav.
4. Šakių r.

VII

1. Panevėžys
tel. 845501357, 869434501
2. Pakruojo r.
3. Pasvalio r.

VIII

1. Rokiškio r.
Tel. 8 658 49773
2. Biržų r.
3. Kupiškio r.
4. Zarasų r.

IX

1. Kauno r.
tel. 8 64665746, 86822317
2. Kėdainių r.
3. Jonavos r.

X

1. Kaunas
tel. 868447506
2. Kazlų Rūdos sav.
3. Kaišiadorių r.
4. Elektrėnų sav.

XI

1. Alytus
tel. 831555153,
861030873
2. Lazdijų r.
3. Birštono sav.

XII

1. Utenos r.
tel. 8 389 43525
2. Visaginas
3. Anykščių r.
4. Ignalinos r.

XIII

1. Vilnius
tel. 8 612 07507
2. Trakų r.
3. Vilniaus r.

XIV

1. Molėtų r.
tel. 865519461
2. Švenčionių r.
3. Ukmergės r.
4. Širvintų r.

XV

1. Prienų r.
tel. 8 319 61138
2. Marijampolės sav.
3. Vilkaviškio r.

XVI

1. Alytaus r.
tel. 8 315 69 004
2. Varėnos r.
3. Druskininkų sav.

V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriumi, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

15. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisaukas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisaukas@lmnsc.lt

LENGVOJI ATLETIKA TRIKOVĖS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 m. gegužės 12 d. Utenos stadione, Užpalių g. 100 Tel. 8 389 61 846. Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2012 metų gimimo ir jaunesni bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.

4. Komandos sudėtis: 5 mergaitės ir 1 mokytojas, 5 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

6. Berniukams – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 4 dalyvių trikovėje iškovotą didžiausią taškų sumą. Nugalėtojai nustatomi pagal keturkovės taškų skaičiavimo lentelę.

8. 30 metrų bėgimo taškai skaičiuojami prie rezultato pridėdant 4 sekundes.

9. Šuolio į tolį taškai skaičiuojami prie rezultato pridėdant 1 metrą. Šuolis į tolį vyksta įsibėgėjus, atsispiriant nuo 1 m. kvadrato, padalinto į 5 zonas.

V. PARAIŠKOS

12. Išankstinė komandų registracija privaloma. Finalinių varžybų išankstines paraiškas siųsti tik Excel programa el. paštu pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt iki 2023 m. gegužės 10 d. 18.00 val.

Paraiškos formą rasite adresu

<https://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Var%C5%BEEyb%C5%B3%20rezultatai,%20protokolai,%20turnyrin%C4%97s%20lentel%C4%97s>

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

LMNŠC metodininkė Jekaterina Levickė

Tel. 8 683 96 344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

PLAUKIMO VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 balandžio 29 d. vieta tikslinama.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnių klasių mergaičių ir berniukų (2012 metų gimimo ir jaunesni) komandos.

3. Komandos pilna sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas). Varžybose, už komandą, gali startuoti ir mažiau dalyvių.

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti viename nuotolyje ir dviejose estafetėse.

6. Plaukimo taisyklės:

6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;

6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;

6.3. plaukdamas estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:

6.3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrę nuo sienelės;

6.3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;

6.3.3. baigus atkarpą lenta perduodama kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;

6.3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka.

6.4. plaukdamas 25 m ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

IV. PROGRAMA

7. Startas 12.00 val.:

7.1. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta (mergaitės, berniukai);

7.2. 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);

7.3. estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 40 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III – 39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XL vietą – 1 taškas.

9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu gintaras.prunskus@lmnsc.lt iki 2023 m. balandžio 27 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2023m. gegužės 28 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 616 04766.

11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	Dalyvio vardas, pavardė	Gim. metai	4 x25 m Estafetė laisvu stiliumi su plaukimo lenta	25 m laisvu stiliumi	4 x25 m Estafetė laisvu stiliumi

Sportinio ugdymo skyriaus vedėjas Gintaras Prunskus
Tel./faks. (8 5) 212 7459, mob. 8 616 04766, el. paštas gintaras.prunskus@lmnsc.lt

ŠACHMATŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2023 m. kovo mėn. 4 d., varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykimas iki 9.30 val..
3. Varžybų pradžia 10.00 val.

II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 2012 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.
6. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
7. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

III. PROGRAMA

8. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.
10. Papildomi rodikliai:
 - 10.1 Visi taškai;
 - 10.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;
 - 10.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti el. paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt (tel. 8 611 57474) iki 2023 m. kovo mėn. 1 d. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

12. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 611 57474, El. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2023 m. balandžio 22 d., varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykstama iki 11.00 val..

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2012 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
4. Vienos komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:
 - 5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
 - 5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.
6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiašias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.
8. Papildomi rodikliai:
 - 8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
 - 8.2. Buholco koeficientą;
 - 8.3. Sonneborna-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2023 m. balandžio 19 d. elektroniniu paštu: inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.
11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 6 11 57474 el. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

KAIMO VIETŪVIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS

KAIMO VIETŪVIŲ MOKYKLŲ ESTAFEČIŲ „DRĄSŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2023 m. vasario 24/25 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2023 m. kovo 10/11 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks – 2023 m. kovo 24/25 d.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
 - 5.1. gim. 2012 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas, jeigu jis atitinka metus).
6. Komandos sudėtis – 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas) ir 2 mokytojai.

III. PROGRAMA

7. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4 grupėse.
8. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
9. Varžybų programą sudaro 8 estafetes.
10. Pasibaigusią zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti elektroniniu paštu inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

IV. REIKALAVIMAI

11. Estafetės bendrieji reikalavimai:
 - 11.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9 x 18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
 - 11.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
 - 11.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergeitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
 - 11.4. visose estafetėse laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją (turi būti visiškai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų). Kiekvienos komandos laiką matuoja prie kiekvienos voros esantys teisėjai. Kontrolinį visų komandų laiką taip pat nuima papildomas teisėjas, kuris kilus neaiškumui nusprendžia kuri komanda buvo pirmesnė;
 - 11.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;
 - 11.6. krepšinio technikos elementai turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;
 - 11.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;
 - 11.8. gimnastikos lankai plastmasiniai (skersmuo nuo 86–90 cm), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;
 - 11.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);
 - 11.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudotis ir savą atsivežtą inventorių tuo atveju, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

11.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdam estafečių atlikimo eigos;

11.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

V. POGRUPIAI

12. Komandų zonų pogrupiai:

I

1. Šilalės r.

Tel. 8 (620)16056

2. Šilutės r.

3. Klaipėdos r.

4. Pagėgių sav.

II

1. Jurbarko r.

Tel. 8 (692) 28692

8 (447) 72536

2. Vilkaviškio r.

3. Kauno r.

4. Kazlų Rūdos sav.

5. Marijampolės sav.

III

1. Rietavo sav.

Tel. 8 (615) 99216

2. Tauragės r.

3. Raseinių r.

4. Kelmės r.

IV

1. Joniškio r.

Tel. 8 (683) 03019

8 (602) 22143

2. Mažeikių r.

3. Skuodo r.

4. Akmenės r.

5. Radviliškio r.

V

1. Rokiškio r.

Tel. (8 616) 80150

2. Ignalina r.

3. Biržų r.

4. Molėtų r.

VI

1. Varėnos r.

Tel. 8 (616) 86095

2. Trakų r.

3. Alytaus r.

4. Vilniaus r.

5. Lazdijų r.

VII

1. Ukmergės r.

Tel. 8 (340) 63987

8 (614) 29749

2. Kaišiadorių r.

3. Prienų r.

4. Širvintų r.

5. Elektrėnų sav.

VIII

1. Šiaulių r.

Tel. (8 670) 15706

2. Jonavos r.

3. Kėdainių r.

4. Panevėžio r.

5. Plungės r.

13. Pirmaisiais nurodomi zonų centrai, priimančios atvykstančias komandas.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

15. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

16. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

17. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, jos įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį $(1+2+3) : 3 = 2$ tšk.

18. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

19. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

19.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje.

19.2 Jei ir šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

VII. PARAIŠKOS

20. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

VIII. ESTAFETIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

21. Estafetės.

21.1. Estafetė – pralįsk pro lanką.

21.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2 metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), laikančių rankos ištiestos, lankai atremti į grindis statmenai vidurio linijai. Viena estafetės lazdelė.

21.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėle“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

21.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2 metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai, padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

21.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką „gyvatėle“ tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

21.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką gražina rankomis.

21.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

21.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridenti tik lazdos pagalba.

21.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.

21.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6 metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

21.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

21.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį bet kuriuo metu į lanko vidų gražina tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

21.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.

21.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3 m. atstumu nuo pirmojo.

21.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

21.4.3. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

21.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.

21.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25 x 25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2 m. atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

21.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė, bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

21.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį grąžina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

21.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.

21.6.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

21.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

21.7. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.

21.7.1 Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdyne (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

21.7.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdelę, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet koku būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdelę ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

21.7.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

21.7.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

21.7.5 Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

21.7.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko, dalyvis sustoja šokinėti, grąžina lazdelę į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdelė padedama atgal.

21.7.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

21.8. Estafetė – greičio estafetė.

21.8.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

21.8.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė

Tel. (8 5) 21 54329, mob. 8 611 57474, el. p. inesa.vilkauskienė@lmnsc.lt

FUTBOLO 5x5 (MERGAITĖS) VARŽYBOS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2023 m. sausio 20/21/22 d.
2. Tarpsoninės – 2023 m. vasario 24/25/26 d.
3. Finalinės varžybos – 2023 m. kovo 17–18 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – 2008 m. gim. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:

8.1. zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;

8.2. pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos, žaidžiama vieno rato sistema;

8.3. pogrupiuose, kuriuose yra 5 komandos, varžomasi taip: burtų keliu, atvykus visų komandų atstovams, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;

8.4. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;

8.5. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai

I Jonavos r. Kaišiadorių r. Kėdainių r. Raseinių r.	II Biržų r. Joniškio r. Radviliškio r. Rokiškio r.	III Varėnos r. Alytaus r. Šalčininkų r. Vilniaus r.	IV Kauno r. Vilkaviškio r. Prienuų r. Elektrėnų sav.
V Jurbarko r. Šilalės r. Šilutės r. Tauragės r.	VI Šiaulių r. Akmenės r. Kelmės r. Telšių r.	VII Ukmergės r. Molėtų r. Panevėžio r. Ignalinos r.	VIII Klaipėdos r. Kretingos r. Rietavo sav. Plungės r.

8.5. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Jonavos r., tel. 8 349 61636, 8 620 14537

Biržų r., tel. 8 682 26247

Varėnos r., tel. 8 616 86095

Kauno r., tel. 8 646 65746

Jurbarko r., tel. 8 447 72536, 8 692 28692

Šiaulių r., tel. 8 670 15706

Ukmergės SC, tel. 8 682 35775

Klaipėdos r. tel. 8 657 45405

9. Tarpzoninės varžybos:

9.1. Po dvi geriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas;

9.2. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms;

9.3. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Finalinės varžybos:

10.1. Finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.

11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu tomas.stankevicius@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka.

- 12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;
- 12.3. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;
- 12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus.
- 12.5. žaidimo metu, vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja ir mesti ranka.
- 12.6. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus neleidžiami. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;
- 12.7. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;
- 12.8. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 7 m baudinys;
- 12.9. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;
- 12.10. įžaidžiant kampinius ar laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;
- 12.11. salėse žaidžiama salės futbolo kamuoliu, maniežuose – įprastu kamuoliu;
- 12.12. žaidžiama su užribiais. Kamuolys atitenka kitai komandai, kai kamuolys išrieda už aikštės linijos (jei salė itin maža kai paliečia sieną);
- 12.13. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;
- 12.15. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.
14. Varžybų laimėtojas nustatomas:
- 14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;
- 14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;
- 14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;
- 14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;
- 14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;
- 14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.
15. Atkrintamosiose varžybose, pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui, mušami 7 m. baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. +370 687 11142. el. paštas tomas.stankevicius@lmnsc.lt

FUTBOLO 5X5 (BERNIUKAI) VARŽYBOS

I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos – 2023 m. sausio 27/28/29 d.
2. Tarpzoninės – 2023 m. kovo 3/4/5 d.
3. Finalinės varžybos – 2023 m. kovo 18/19 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2010 m. g. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.
9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
 - 9.1. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos žaidžiama vieno rato sistema;
 - 9.2. Pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 5 komandos varžomasi sekančiai: atvykus visų komandų atstovams, burtų keliu, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame - 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;
10. Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.
11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I

1. Klaipėdos r.
tel. 865745405
2. Kretingos r.
3. Plungės r.
4. Telšių r.
5. Rietavo sav.

II

1. Pasvalio r.
tel. 868219872
2. Joniškio r.
3. Akmenės r.
4. Šiaulių r.
5. Radviliškio r.

III

1. Rokiškio r.
tel. 8 658 49773
2. Biržų r.
3. Kupiškio r.
4. Ignalinos r.

IV

1. Jurbarko r.
Tel.844772536,
869228692
2. Tauragės r.
3. Šilutės r.
4. Šilalės r.
5. Kelmės r.

V

1. Kauno r.
tel. 8 64665746, 8
6822317
2. Raseinių r.
3. Kaišiadorių r.
4. Elektrėnų sav.

VI

1. Ukmergės r.
tel. 8 682 35775
2. Panevėžio r.
3. Kėdainių r.
4. Molėtų r.
5. Jonavos r.

VII

1. Prienų r.
tel. 8 319 61138
2. Vilkaviškio r.
3. Marijampolės sav.
4. Lazdijų r.
5. Alytaus r.

VIII

1. Varėnos r.
tel. 8 31031972,
861686095
2. Trakų r.
3. Vilniaus r.
4. Šalčininkų r.

12. Po dvi stipriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas.

13. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms.

14. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

15. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykde varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą el. paštu ricardas.alisauskas@lmnsc.lt. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

16. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

16.1. **salėse rungtyniaujama su salės futbolo kamuoliu.** Rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

16.2. Esant galimybei žaidžiama su šoniniais užribiais.

16.3. Aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

16.4. Už pergale skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

16.5. Išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus. Žaidimo metu, vartininkas, kamuolį per vidurio liniją gali spirti koja ar mesti ranka;

16.6. Pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

16.7. Vykdamas laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

16.8. Rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

16.9. Kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda ties ta vieta iš už šoninės linijos;

16.10. Įžaidžiant kampinius, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

16.11. Įžaidžiant laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

16.12. Žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

16.13. Už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą, prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

18. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

18. 1. Pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

18. 2. Dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

18. 3. Esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

18. 4. Esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;

18. 5. Esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

18. 6. Esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

VI. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5)215 4329, el. paštas: ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KREPŠINIO 3X3 VARŽYBOS

I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Zoninės varžybos vykdomos 2023 m. sausio 13/14/15 d.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2023 m. vasario 24/25/26 d.
3. Finalinės varžybos – 2023 m. kovo 17/18 d. 10:00 val.
4. Zoninėse ir tarpzoninėse varžybose grupės sudaromos teritoriniu principu.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
6. Dalyvių amžius – 2007 m. gim. ir jaunesni.
7. Rajonui atstovauja vienos mokyklos komanda.
8. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
9. Paraiškoje registruojama – 4 žaidėjai ir 1 mokytojas, vienoje rungtynėse gali dalyvauti 4 žaidėjai.

III. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

10. Žaidžiama 3 prieš 3 vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį. Komandą sudaro 3 aikštės žaidėjai ir 1 atsarginis. Komanda gali pradėti rungtynes, kai turi 3 žaidėjus pasiruošusius žaisti.
11. Tiek vaikinai, tiek merginos rungtyniauja su 6 dydžio (7 svorio) 3x3 kamuoliu (Wilson arba Molten firmos). Nesant tokiam kamuoliui vaikinai žaidžia įprastu 7 dydžio kamuoliu, merginos – įprastu 6 dydžio kamuoliu.
12. Rungtynių trukmė – 10 min. nestabdomo laiko arba iki 21 pelnyto taško.
13. Rungtynėms pasibaigus lygiosiomis žaidžiamas pratęsimas. Pirmoji komanda pratęsimo metu pelnusi 2 taškus laimi rungtynes. Pratęsimą su kamuoliu pradeda ta komanda, kuri rungtynes pradėjo gindamasi.
14. Rungtynes pradedanti komanda išaiškinama burtų keliu. Burtus laimėjusi komanda renkasi, ar gauna kamuolį pirmai atakai, ar rungtynes pradeda gindamasi.
15. Komandos atakai skiriama 12 sekundžių. Jeigu aikštėje nėra atakos laikrodžio, atakos trukmę kontroliuoja teisėjai.
16. Už taiklų metimą skiriamas 1 taškas, už taiklų metimą nuo tritaškio linijos – 2 taškai.
17. Pražanga atakuojant krepšį – metamas 1 baudos metimas. Metami 2 baudos metimai, jeigu prasižengta metant iš už tritaškio linijos.
18. Komandos pražangų limitas – 6 komandinės pražangos.
 - 18.1. Bauda už 7, 8 ir 9 komandinės pražangas – skiriami 2 baudos metimai. Galioja ir taiklaus metimo su pražanga atveju.
 - 18.2. Bauda už 10 ir tolimesnes komandinės pražangas – skiriami 2 baudos metimai ir kamuolio valdymas. Galioja ir taiklaus metimo su pražanga atveju.
19. Už nesportinę pražangą skiriami 2 baudų metimai ir 2 komandinės pražangos, kamuolio valdymas nėra skiriamas. Dvi nesportines pražangas gavęs žaidėjas – diskvalifikuojamas. Diskvalifikacijos atveju skiriami 2 baudų metimai, 2 komandinės pražangos ir kamuolio valdymas.
20. Už techninę pražangą skiriamas 1 baudos metimas.

21. Po pelnytų taškų žaidimas nėra stabdomas, puolanti komanda turi išsivaryti ar perduoti kamuolį už tritaškio linijos. Besiginanti komanda negali žaisti į kamuolį puolankio zonoje po krepšiu.

22. Po pražangos ne metimo metu ar kito taisyklių pažeidimo besiginančios komandos žaidėjas ties tritaškio linija priešais krepšį paduoda kamuolį puolančiam žaidėjui ir žaidimas toliau tęsiamas („check-ball“ situacija).

23. Po gynyboje atkovoto arba perimto kamuolio, kamuolys turi būti išsivarytas arba perduotas už tritaškio linijos.

24. Ginčo situacija – kamuolys kiekvieną kratą atitenka tuo metu besigynusiai komandai.

25. Žaidėjai gali keistis prieš „check-ball“ situaciją arba prieš atliekant baudos metimą. Keistis žaidimo metu draudžiama.

26. Komandai neatvykus rungtyniauti arba ją diskvalifikavus, jai įskaitomi pralaimėjimai į turnyrinę lentelę įrašant 0:W. W-win (pergalė).

27. Komandų klasifikacija vykdoma naudojant šiuos kriterijus:

27.1. Daugiausiai pergalių (arba pergalių procentas, jeigu žaidžiamas nevienodas rungtynių skaičius).

27.2. Tarpusavio palyginimas (imant tik pergales/pralaimėjimus, galioja tik pogrupyje).

27.3. Pelnomų taškų vidurkis (neskaičiuojant taškų gautų priešininkui paskyrus techninį pralaimėjimą).

27.4. Jeigu įvertinus šiuos tris kriterijus komandos vieta nepaaiškėja, ji nustatoma pagal aukštesnę komandos skirstymą turnyre (reitingą). Jeigu komandos reitingas prieš turnyrą nebuvo nustatytas, tokiu atveju galutinė vieta išaiškinama burtais.

28. Visais čia neaprašytais atvejais vadovaujamosi oficialiomis FIBA 3x3 krepšinio taisyklėmis ir jų interpretacijomis.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ GRUPĖS

MERGINOS		
I	II	III
1. Anykščių r. mob. 8 686 11623 2. Kėdainių r. 3. Ukmergės r. 4. Molėtų r. 5. Rokiškio r. 6. Ignalinos r.	1. Kauno r. mob. 8 646 65746 2. Elektrėnų sav. 3. Kaišiadorių r. 4. Kazlų Rūdos sav. 5. Jonavos r. 6. Vilkaviškio r.	1. Rietavo sav.. mob. 8 615 99216 2. Kretingos r. 3. Klaipėdos r. 4. Plungės r. 5. Šilutės r. 6. Telšių r.
IV	V	VI
1. Šiaulių r. mob. 8 670 15706 2. Akmenės r. 3. Joniškio r. 4. Pakruojo r. 5. Panevėžio r. 6. Pasvalio r.	1. Raseinių r. mob. 8 614 57752 2. Kelmės r. 3. Jurbarko r. 4. Radviliškio r. 5. Tauragės r. 6. Šilalės r.	1. Varėnos r. mob. 8 616 86095 2. Alytaus r. 3. Prienų r. 4. Šalčininkų r. 5. Vilniaus r.

VAIKINAI		
I	II	III
1. Anykščių r. mob. 8 686 11623 2. Kėdainių r. 3. Ukmergės r. 4. Molėtų r.	1. Kauno r. mob. 8 646 65746 2. Elektrėnų sav. 3. Kaišiadorių r. 4. Kazlų Rūdos sav.	1. Rietavo sav.. mob. 8 615 99216 2. Kretingos r. 3. Klaipėdos r. 4. Plungės r.

5. Rokiškio r. 6. Ignalinos r. 7. Kupiškio r.	5. Jonavos r. 6. Vilkaviškio r. 7. Šakių r. 8. Širvintų r.	5. Šilutės r. 6. Telšių r. 7. Skuodo r.
IV 1. Šiaulių r. mob. 8 670 15706 2. Akmenės r. 3. Joniškio r. 4. Pakruojo r. 5. Panevėžio r. 6. Pasvalio r. 7. Mažeikių r.	V 1. Raseinių r. mob. 8 614 57752 2. Kelmės r. 3. Jurbarko r. 4. Radviliškio r. 5. Tauragės r. 6. Šilalės r. 7. Pagėgių sav.	VI 1. Varėnos r. mob. 8 616 86095 2. Alytaus r. 3. Prienų r. 4. Šalčininkų r. 5. Vilniaus r. 6. Lazdijų r. 7. Trakų r.

V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

29. Zoninėse varžybose esant ne daugiau kaip 5 komandoms, žaidžiama rato sistema. Atkrintamosios varžybos nežaidžiamos.

30. Zoninėse varžybose esant daugiau negu 5 komandoms, komandos burtų keliu suskirstomos į du pogrupius (A ir B). Pogrupiuose komandos žaidžia rato sistema. Iš pogrupių į atkrintamąsias varžybas (pusfinalį) patenka 1-2 vietas užėmusios komandos. Pusfinaliuose žaidžiama A1-B2 ir B1-A2, vėliau pusfinalių porų laimėtojai žaidžia rungtynes dėl I-II vietų, o pusfinalių porų pralaimėtojai rungtynes dėl III-IV vietų. Pogrupiuose 3 vietas užėmusios komandos žaidžia susitikimą dėl V-VI vietų, o 4 vietas užėmusios komandos susitikimą dėl VII-VIII vietų.

31. Į tarpzonines varžybas patenka 1-2 vietas savo zonų grupėse užėmusios komandos (iš viso 12 komandų).

32. Tarpzoninėse varžybose komandos skirstomos į tris tarpzonines grupes po 4 komandas. Tarpzoninėse grupėse rungtyniaujama rato sistema. Atkrintamosios varžybos nežaidžiamos.

33. Į finalinį etapą patenka 1-2 vietas tarpzoninėse grupėse užėmusios komandos (iš viso 6 komandos).

34. Finaliniame etape 6 komandos burtų keliu suskirstomos į du pogrupius (A ir B). Pogrupiuose komandos žaidžia rato sistema. Iš pogrupių į atkrintamąsias varžybas (pusfinalį) patenka 1-2 vietas užėmusios komandos. Pusfinaliuose žaidžiama A1-B2 ir B1-A2, vėliau pusfinalių porų laimėtojai žaidžia rungtynes dėl I-II vietų, o pusfinalių porų pralaimėtojai rungtynes dėl III-IV vietų. Pogrupiuose 3 vietas užėmusios komandos žaidžia susitikimą dėl V-VI vietų.

VI. PROTESTAS. JO PATEIKIMO IR SVARSTYMO TVARKA

35. Varžybose laikomasi oficialiose FIBA 3x3 taisyklėse apibrėžtų protesto pateikimo procedūrų.

36. Komanda gali pateikti protestą, jei jos interesai galbūt buvo neigiamai paveikti:

36.1. Sekretoriaus, laikininko arba atakos trukmės operatoriaus klaidos (-ų), kuri (-ios) neištaisė rungtynių teisėjas (-ai);

36.2. Sprendimo dėl teisės žaisti netekimo, dėl atšauktų, atidėtų, neatnaujintų arba nežaistų rungtynių;

36.3. Žaidėjų registravimo tvarkos pažeidimų.

37. Priimant sprendimą dėl protesto gali būti naudojama tik oficiali vaizdo ar kita medžiaga.

38. Tam, kad protestas būtų teisingai pateiktas ir priimtas svarstymui, komanda turi laikytis tokios procedūros:

38.1. Vienas iš komandos žaidėjų turi pasirašyti rungtynių protokole iškart pasibaigus rungtynėms ir pateikti raštišką protesto priešasčių paaiškinimą kitoje protokolo pusėje, tai padaryti reikia iki kol teisėjai pasirašė rungtynių protokole;

39. Teisėjų kolegija privalo kuo skubiau priimti sprendimą dėl protesto, t. y. ne vėliau negu prasidedant kitam varžybų etapui (jeigu protestas pateiktas pogrupio varžybose – iki atkrintamųjų, jeigu atkrintamosiose – iki prasidedant kitam etapui). Sprendimas yra galutinis ir neskundžiamas.

40. Teisėjų kolegija gali nuspręsti nekeisti rungtynių rezultato, jeigu nėra aiškių ir pagrįstų įrodymų apie proteste pateiktą klaidą. Jeigu protestas yra patenkinamas (išskyrus dėl žaidėjų registravimo tvarkos pažeidimų) ir sprendimas keičia rungtynių nugalėtoją, tokiu atveju laikoma, jog rungtynės baigėsi lygiosiomis ir tuoj pat yra žaidžiamas pratęsimas.

VI. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

41. Zonų grupėse pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

42. Kitą dieną po varžybų rezultatus (lenteles) išsiunčia Gintarei Kazlauskienei el. paštu gintare.kazlauskiene@lmnsc.lt.

43. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

44. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkė Gintarė Kazlauskienė
mob. 8 622 59942 el. gintare.kazlauskiene@lmnsc.lt

KVADRATO (2010 m. ir jaun.) VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių – 2022 m. gruodžio 2/3/4 d.

1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių – 2023 m. sausio 20/21/22 d.

2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių – 2023 m. vasario 24/25 d.

3.2. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

4. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2010 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų; mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Varžybos vykdomos pagal 2006 m. išleistas kvadrato taisykles, kurios pridedamos prie nuostatų ir yra LMNŠC interneto svetainėje www.lmnsc.lt. Galioja visoms LMŽ kvadrato varžyboms. Komandų sudėtį reglamentuoja šių varžybų nuostatai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.
9. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2010 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Rietavo sav. tel. 8 615 99 216	1. Šilalės r. tel. 862016056	1. Joniškio r. tel. 8 60222143, 8683 03019
2. Šilutės r	2. Telšių r.	2. Akmenės r.
3. Klaipėdos r	3. Pagėgių sav.	3. Šiaulių r.
4. Skuodo r.	4. Kelmės r.	
IV	V	VI
1. Jurbarko r. tel. 8 692 28692	1. Kauno r. tel. 864665746, 8 682 2317	1. Prienų r. tel. 8 319 61138
2. Tauragės r.	2. Raseinių r.	2. Vilkaviškio r.
3. Šakių r.	3. Kazlų Rūdos sav.	3. Marijampolės sav.
	4. Kaišiadorių r.	
VII	VIII	IX
1. Varėnos r. tel. 831031972, 861686095	1. Vilniaus r. tel. 852400902; 852371439	1. Zarasų r. tel. 8 645 705047
2. Alytaus r.	2. Trakų r.	2. Ignalinos r.
3. Šalčininkų r.	3. Elektrėnų sav.	3. Molėtų r.
X	XI	XII
1. Rokiškio r. tel. 8 658 49773	1. Pasvalio r. tel. 868219872	1. Ukmergės r. tel. 8 682 35775
2. Biržų r.	2. Pakruojo r.	2. Širvintų r.
3. Panevėžio r.	3. Radviliškio r.	3. Jonavos r.
		4. Kėdainių r.

V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

15. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

KVADRATO (2012 m. ir jaun.) VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:
 - 1.1. gim. 2012 m. ir jaunesnių –2022 m. gruodžio 9/10/11 d.
 - 1.2. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:
 - 2.1. gim. 2012 m. ir jaunesnių – 2023 m. sausio 27/28/29 d.
 - 2.2. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.
3. Finalinės varžybos vykdomos:
 - 3.1. gim. 2012 m. ir jaunesnių – 2023 m. kovo 3/4 d.
 - 3.2. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.
4. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos ir datos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų, gim. 2012 m. ir jaunesnių mokinių komanda:
 - 5.1. Komandos sudėtis: 4 mergaitės, 4 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.
7. Varžybos vykdomos pagal 2006 m. išleistas kvadrato taisykles, kurios pridedamos prie nuostatų ir yra LMNSC interneto svetainėje www.lmnsc.lt. Galioja visoms LMŽ kvadrato varžyboms. Komandų sudėtį reglamentuoja šių varžybų nuostatai.
8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.
9. Visų etapų varžybose traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2012 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

I	II	III
1. Vilniaus r. tel. 852400902; 85 2371439 2. Trakų r. 3. Elektrėnų sav.	1. Rokiškio r. tel. 8 658 49773 2. Biržų r. 3. Zarasų r. 4. Ignalinos r.	1. Joniškio r. tel. 860222143, 868303019 2. Pakruojo r. 3. Pasvalio r.
IV	V	VI
1. Kauno r. tel. 8 64665746, 86822317 2. Jurbarko r. 3. Šakių r.	1. Prienų r. tel. 8 319 61138 2. Kazlų Rūdos sav. 3. Marijampolės sav. 4. Vilkaviškio r.	1. Alytaus r. tel. 8 315 69 004 2. Lazdijų r. 3. Varėnos r.
VII	VIII	IX
1. Jonavos r. tel. 864413977 2. Kėdainių r. 3. Kaišiadorių r.	1. Ukmergės r. tel. 8 682 35775 2. Širvintų r. 3. Molėtų r. 4. Anykščių r.	1. Radviliškio r. tel. 861889039 2. Panevėžio r. 3. Kelmės r. 4. Raseinių r.

X
1. Akmenės r.
tel. 8 604 88 698
2. Šiaulių r.
3. Telšių r.
4. Plungės r.

XI
1. Šilalės r.
tel. 862016056
2. Rietavo sav.
3. Tauragės r.
4. Pagėgių sav.

XII
1. Šilutės r.
tel. 863830974,
844179235
2. Klaipėdos r.
3. Kretingos r.
4. Skuodo r.

V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, bendra tvarka, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais, atsako už dalyvių sveikatą, saugumą, elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

15. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą el. p. ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas
Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas ricardas.alisauskas@lmnsc.lt

LENGVOŠIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2023 m. birželio 9 d. Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25. Atvykstama į stadioną iki 11.00 val., varžybų pradžia 12 val.

II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja 2004-2008 metų gimimo bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
3. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir mokytojas, 6 vaikinai ir mokytojas. Merginų ir vaikinių komandos gali būti iš skirtingų mokyklų.
- 3.1. Komandoje ne mažiau kaip 4 dalyviai.
4. Rungties dalyvių skaičius neribojamas, dalyviui leidžiama dalyvauti vienoje rungtyje.
5. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

III. PROGRAMA

6. Merginoms: 100 m, 400 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
7. Vaikinams: 100 m, 400 m, 1000 m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Atskirų rungčių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles. Komandų nugalėtojams nustatyti skaičiuojami kiekvienos rungties rezultatai: I vieta – 21 taškas, II vieta – 19 taškų, III vieta – 18 taškų, IV vieta – 17 taškų ir t. t. Į komandinę įskaitą skaičiuojami 5 geriausi rezultatai. Laimi komanda, kuri surinko daugiausiai taškų merginų ir vaikinių grupėje atskirai. Jeigu dvi ar daugiau komandų gavo vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai daugiau iškovojo I, II, III ir tolesnių vietų.

V. PARAIŠKOS

9. Į kaimo vietovių mokyklų lengvosios atletikos finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti tik **Excel programa** el. paštu info@lengvojiatletika.lt iki birželio 7 d. 18 val.

Paraiškos formą rasite adresu

<https://kksus.lmnsc.lt/lt/informacija/Var%C5%BEyb%C5%B3%20rezultatai,%20protokolai,%20turnyrin%C4%97s%20lentel%C4%97s>

10. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

Mokiniui praradus pažymėjimą ir neturint galimybės jį pasigaminti iki varžybų dienos, komandos vadovas turi pristatyti mokyklos vadovo patvirtintą raštą, kad mokinys mokosi jų mokykloje, mokinys su savimi turi turėti asmens dokumentą su nuotrauka.

Neturint pažymėjimo, elektroniniai mokyklų dienynai, kaip mokinio mokymosi įstaigos įrodymas, nebus priimami.

Varžybų dieną ilgiems nuotoliams bus dalinami dalyvių numeriai, komandos rūpinasi numerių prisegimu (atsiveža žiogelius).

LMNŠC metodininkas Jekaterina Levickė

Tel. 8 683 96344, el. p. jekaterina.levicke@lmnsc.lt

ŠAŠKIŲ VARŽYBOS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2023 m. gegužės 6 d., varžybų vykdymo vieta bus patikslinta.
2. Atvykstama iki 11.00 val. .

II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 2007 m. gim. ir jaunesnių mokinių bendrojo lavinimo kaimo vietovių mokyklų komandos.
4. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

5. Programa:
 - 5.1. Dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
 - 5.2. Pirmo turo pradžia 11.30 val.
6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal komandų surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiašias – 1 taškas, pralaimėjus – 0 taškų.
8. Papildomi rodikliai:
 - 8.1. Visų komandos narių surinktų taškų suma;
 - 8.2. Buholco koeficientą;
 - 8.3. Sonneborn-Bergerio koeficientas.

V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2023 m. gegužės 3 d. elektroniniu paštu: inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Inesa Vilkauskienė

Tel. (8 5) 215 4576, 8 611 57474, el. paštas inesa.vilkauskiene@lmnsc.lt

TINKLINIS

I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2023 m. sausis 20/21/22d., 6 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2023 m. vasario 3/4/5 d., 2 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2023 m. vasario 25/26 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2006 m. gim. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 1 mokytojas mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo tas miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.

10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.

11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Vytautas Glovackas el. paštu jurate.kieviuniene@lmnsc.lt rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos rengiamos 2-uose pogrupiuose, kurie sudaromi teritoriniu principu.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias ir antrąsias vietas.

IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

MERGINOS		
I	II	III
1. Šalčininkų r. tel. 8 38030176	1. Ukmergės r. mob. 8 69818246	1. Jurbarko r. tel. 8 644772536
2. Varėnos r.	2. Širvintų r.	2. Šilutės r.
3. Vilniaus r.	3. Kauno r.	3. Tauragės r.
4. Trakų r.	4. Jonavos r.	4. Kelmės r.
5. Elektrėnų sav.	5. Kėdainių r.	5. Raseinių r.
	6. Anykščių r.	6. Vilkaviškio r.
IV	V	VI

1. Zarasų r. mob. 8 61640219 2. Visagino r. 3. Rokiškio r. 4. Panevėžio r. 5. Pasvalio r. 6. Kupiškio r.	1. Joniškio r. mob. 8 60222143 2. Radviliškio r. 3. Šiaulių r. 4. Akmenės r. 5. Telšių r. 6. Mažeikių r.	1. Šilalės r. mob. 8 62016056 2. Klaipėdos r. 3. Kretingos r. 4. Plungės r. 5. Rietavo sav. 6. Skuodo r.
--	--	--

VAIKINAI		
I 1. Šalčininkų r. tel. 8 38030176 2. Varėnos r. 3. Vilniaus r. 4. Trakų r. 5. Elektrėnų sav. 6. Lazdijų r.	II 1. Ukmergės r. mob. 8 69818246 2. Širvintų r. 3. Kauno r. 4. Jonavos r. 5. Kėdainių r.	III 1. Jurbarko r. tel. 8 644772536 2. Šilutės r. 3. Tauragės r. 4. Kelmės r. 5. Raseinių r. 6. Vilkaviškio r.
IV 1. Zarasų r. mob. 8 61640219 2. Visagino r. 3. Rokiškio r. 4. Panevėžio r. 5. Pasvalio r.	V 1. Joniškio r. mob. 8 60222143 2. Radviliškio r. 3. Šiaulių r. 4. Akmenės r. 5. Telšių r.	VI 1. Šilalės r. mob. 8 62016056 2. Klaipėdos r. 3. Kretingos r. 4. Plungės r. 5. Rietavo sav. 6. Pagėgių r.

V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema, jeigu yra daugiau nei 5 komandos, žaidžiama 2 pogrupiuose rato sistema, dėl 5-6 vietos žaidžia pogrupiuose užėmusios trečiąsias vietas, pusfinalius žaidžia I-II, II-I, nugalėtojai žaidžia dėl I vietos, pralaimėję žaidžia dėl III vietos.

15. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandom surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojai. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

VI. PARAIŠKOS

16. Komandai atvykus į varžybas, mokytojai (vadovai) pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus

VII. PASTABOS

17. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm.

LMNŠC metodininkė Jūratė Kievinienė

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 674 94034, el. p. jurate.kieviniene@lmnsc.lt

